

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 22.10.2025

Среда/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Возрастная категория: с 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	0	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			0	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
5	Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	100	8,4	13,28	10,07	193,38
322	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,5	36,5	218
648	Кисель витаминизированный	200	0	0	20	76
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			17,4	19,28	90,87	609,38
Итого стоимость рациона			82-50			
Обед 2 смена						
63	Суп картофельный с горохом	200	7,9	4,3	31,5	159,2
388	Котлеты из рыбы "Аппетитные" с томатным соусом	100	8,31	6,69	12,47	175
520	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20	199
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	29,2	146
Итого за обед		710	23,48	16,51	106,17	729,6
Итого за день			40,88	35,79	197,04	1338,98
Итого стоимость рациона			93-50			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 22.10.2025

Среда/Неделя 2

Горячее питание

Возрастная категория: с 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	0	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
			0	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак 1 смена							
5	Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	100	8,4	13,28	10,07	193,38	
322	Макаронные изделия отварные	180	6,58	4,68	39,36	229,9	
648	Кисель витаминизированный	200	0	0	20	76	
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	48,67	171	
	Масса порций	500					
Итого за Завтрак			19,18	18,66	118,1	670,28	
Итого стоимость рациона			89-10				
Обед 2 смена							
63	Суп картофельный с горохом	250	9,61	5,1	38,5	199	
388	Котлеты из рыбы "Аппетитные" с томатным соусом	100	8,31	6,69	12,46	175	
520	Картофельное пюре	180	3,6	5,7	24,4	199	
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4	
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	48,67	171	
Итого за обед			800	25,91	18,19	137,03	794,4
Итого за день				45,09	36,85	255,13	1464,68
Итого стоимость рациона			100-10				

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 22.10.2025

Среда/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Категория: с 7-11 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
5	Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	100	8,4	13,28	10,07	193,38
322	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,5	36,5	218
648	Кисель витаминизированный	200	0	0	20	76
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			17,4	19,28	90,87	609,38
Обед						
63	Суп картофельный с горохом	200	7,9	4,3	31,5	159,2
388	Котлеты из рыбы "аппетитные" с томатным соусом	100	8,31	6,69	12,47	175
520	Картофельное пюре	300	3,08	4,92	20	199
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	29,2	146
Итого за обед		860	23,48	16,51	106,17	729,6
Итого за день			40,88	35,79	197,04	1338,98
Итого стоимость рациона						176-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 22.10.2025

Среда/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Категория: с 12-18 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
5	Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	100	8,4	13,28	10,07	193,38
322	Макаронные изделия отварные	180	6,58	4,68	39,36	229,9
648	Кисель витаминизированный	200	0	0	20	76
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	48,67	171
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			19,18	18,66	118,1	670,28
Обед						
63	Суп картофельный с горохом	250	9,61	5,1	38,5	199
388	Котлеты из рыбы "Аппетитные" с томатным соусом	100	8,31	6,69	12,46	175
520	Картофельное пюре	180	3,6	5,7	24,4	199
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	48,67	171
Итого за обед		800	25,91	18,19	137,03	794,4
Итого за день			45,09	36,85	255,13	1464,68
Итого стоимость рациона						189-20

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

